

**Durée de la formation** : 1 jour soit 7 heures

**Lieu de la formation** : Mennecy ou intra-entreprise (Option)

**Compétences visées** : Permettre l'intervention sur le lieu du travail et dans la vie courante dès les premiers instants qui suivent un accident. Mettre en place les mesures préventives pour éviter le suraccident et sécuriser la victime. Savoir donner l'alerte et apporter les premiers gestes de secours à une victime.

**Public concerné** : Tout public (à partir de 10 ans)

**Prérequis** : Aucun

**Effectif par session** : 4 à 10 participants maximum

**Type d'action de formation (art. L6313-1 du code du travail)** : Action d'adaptation et de développement des compétences.

**Accessibilité des locaux et des formations aux personnes en situation de handicap** : informations par téléphone 06 75 98 07 63 ou par mail à [référent : contact@3-adn.com](mailto:contact@3-adn.com)

### Contenu de la formation détaillé

#### Objectifs pédagogiques :

- Permettre l'intervention sur le lieu du travail, dans la vie courante dès les premiers instants qui suivent un accident.
- Mettre en place les mesures préventives pour éviter le suraccident et sécuriser la victime.
- Savoir donner l'alerte et apporter les premiers gestes de secours à une victime.

#### Contenu pédagogique

- Le malaise et l'alerte
- Les plaies et la protection
- Les brûlures
- Les traumatismes
- Cas concrets (série 1)
- Malaise avec douleur thoracique, malaise avec signes Accident Vasculaire
- Cérébral, plaie grave, brûlure grave
- Les hémorragies
- L'obstruction des voies aériennes
- La perte de connaissance, le dégagement d'urgence
- L'arrêt cardiaque
- Cas concrets (série 2)
- Hémorragie, arrêt cardiaque avec et sans DAE, perte de connaissance,
- Obstruction des voies aériennes
- Alerte aux populations

#### Prix :

**700 €**/ Groupe de 4 à 10 participants maximum  
**70 €**/ Individuel